

APPRENDRE ET PLONGER !



Viens apprendre à plonger et obtenir ton Niveau 1 de Plongée sous-marine avec la section Plongée du Club92Cmcas

Tu rêves de découvrir le monde du silence, sa faune et sa flore, approcher des épaves, découvrir des endroits incroyables ! Alors franchis avec nous la surface de l'eau et apprends à plonger dans un cadre convivial et associatif.



Avec ton **niveau 1 de plongée sous-marine**, tu pourras évoluer jusqu'à **20 mètres de profondeur** accompagné par un guide de palanquée. Le niveau 1 délivré est reconnu à l'**international**.

L'objectif du cursus Niveau 1 est d'apprendre **les gestes de base te permettant d'évoluer en toute sécurité**. Des **apports théoriques**, tout au long des exercices pratiques dans l'eau, permettent d'avoir les connaissances de base sur la physique, le milieu aquatique et la réglementation de l'activité.

Pour en savoir plus : <https://ffessm.fr/plongeur-niveau-1>

En l'espace de **huit séances** à la **piscine de Clamart (92)** et **une plongée à la fosse de Villeneuve-La-Garenne (92)** à la profondeur de 20 mètres, tu apprendras à devenir une plongeuse / un plongeur (utilisation du matériel, conduite à tenir en surface et sous l'eau...) pour pleinement apprécier tes prochaines explorations en mer !

Siret : 41773993500035 - Code APE 9312Z - Agrément Jeunesse et Sport : 92 /S/529 - APS : 09200ET0051
Email : contact@club92cmcas.fr - <http://www.club92CMCAS.fr>
Siège social : Tour LIBERTY-17 place des Reflets- 92400 COURBEVOIE

 **CLUB 92**
CMCAS
Aquatique

APPRENDRE ET PLONGER !



Conditions d'inscription :

- Être âgé(e) de **12 ans minimum** (une autorisation parentale est requise pour les mineurs)
- Présenter un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine de moins d'un an.
- **Savoir nager** (se déplacer à la surface)

Le montant de la formation est de **310 Euros** (hors subvention pour les bénéficiaires IEG de la CMCAS 92 ou de ton CE).

La participation financière comprend :

- **L'inscription au Club92Cmcas**
- La **formation théorique et pratique** par des encadrants qualifiés
- Les entrées à la **piscine** et à la **fosse**
- Le prêt de l'**équipement**
- Les **assurances** pour la formation
- La **licence FFESSM** et la **carte Niveau 1** FFESSM/CMAS à l'issue de la formation.

Le coût ne comprend pas les éventuelles sorties en mer.

Au terme de ta formation, tu pourras, si tu le souhaites, **poursuivre l'entraînement, participer aux différentes activités proposées et intégrer les sorties en mer.** Dans le référentiel de formation, il est indiqué que tu dois avoir effectué **4 plongées en mer (milieu naturel) dans l'année qui suit la délivrance du Niveau 1.**

9 séances réparties comme suit :

- **8 séances pratiques de 1h** à la **piscine de Clamart**, le **mardi soir de 21h00 à 22h00** (Rdv à 20h45)
- **1 séance pratique de 1h** à la **fosse de Villeneuve La Garenne** (le samedi ou dimanche matin)

Des séances complémentaires en piscine peuvent être ajoutées selon l'appréciation des moniteurs et monitrices (aucun supplément ne sera demandé).

Informations et inscriptions

contact@aquagazel.org

Pascal L. au 06 87 49 80 99

<https://www.aquagazel.org/>

Siret : 41773993500035 - Code APE 9312Z - Agrément Jeunesse et Sport : 92 /S/529 - APS : 09200ET0051

Email : contact@club92cmcas.fr - <http://www.club92CMCAS.fr>

Siège social : Tour LIBERTY-17 place des Reflets- 92400 COURBEVOIE



d'b CLUB 92
CMCAS
Aquatique