

Découvrir la FF Sports pour Tous

Modèle de convivialité, de bien-être, de santé, d'insertion sociale par le sport, la Fédération Française Sports pour Tous propose, quel que soit votre âge ou votre niveau de pratique, une multitude d'activités.

3 GRANDS SECTEURS D'ACTIVITÉS

LE SPORT LOISIR

Les Clubs de la FF Sports pour Tous proposent des activités tournées vers le multisports, dans un esprit convivial et ludique, encadrées par des animateurs formés à ces pratiques :

- Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
- Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation
- Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition

LE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Bouger est essentiel pour votre bien-être et votre santé ! Il ne vous reste plus qu'à le mettre en pratique. La Fédération, par ses nombreuses activités adaptées aux sportifs, aux personnes sédentaires ou ayant une maladie chronique, vous suit tout au long de votre vie active.

Nous vous proposons un parcours personnalisé pour vous accompagner au mieux dans votre pratique : **le PASS Club.**

LE SPORT SOCIO-ÉDUCATIF

Consciente que la pratique d'une activité physique et sportive joue un rôle indispensable dans l'épanouissement, le bien-être, la qualité de vie, la Fédération accompagne et sensibilise toutes les personnes éloignées de la pratique sportive.

Présente au sein des territoires fragilisés à travers ses programmes multisports (Mom'en sport, Belle en sport, Tribu'sport), la Fédération propose également un programme adapté aux personnes en milieu carcéral.

NOS VALEURS

- Ouvrir à une pratique de loisirs multisports
- Promouvoir la santé et le bien-être
- Favoriser l'intégration sociale
- Développer l'échange et la générosité



POUR QUI ?

Accessible et socialisante, la Fédération a pour ambition de mettre à la disposition de tous une diversité de pratiques permettant de :

- travailler à l'éveil physique des plus jeunes,
- renforcer les relations parents-enfants,
- encourager l'affirmation de soi chez les adolescents,
- favoriser la forme et le bien-être pour les adultes,
- préserver le capital santé des seniors et favoriser le mieux-être et l'autonomie pour les personnes âgées dépendantes.

LES CHIFFRES CLÉS

Plus de **210 000 licenciés**

Plus de **3 200 structures** affiliées

30 cadres techniques

150 formateurs répartis sur l'ensemble du territoire

5 300 animateurs diplômés issus de nos formations encadrant l'ensemble des

60 activités proposées



LES RENDEZ-VOUS OU AVANTAGE CLUB SPORTS POUR TOUS

➤ JUIN 2016 Rencontres Sports Nature

Un week-end ouvert à tous pour découvrir les activités de Pleine Nature.



➤ ÉTÉ 2016 Rencontres Sports pour Tous

Un séjour pour tous ceux désirant pratiquer les activités de la Fédération.



Un centre ouvert à tous... Sainte-Enimie

Le Centre National de la Fédération Française Sports pour Tous est implanté au cœur du site classé des Gorges-du-Tarn, à Sainte-Enimie (Lozère).

- De mars à novembre, le Centre accueille tous types de publics, dès l'âge de 3 ans jusqu'aux retraités actifs, dans un parc de 30 hectares de verdure, au bord de la rivière « Le Tarn ».
- Découvrez cet environnement exceptionnel par la pratique multi-activités : canoë/kayak, escalade, spéléologie, VTT, tir à l'arc, orientation, randonnée pédestre, via ferrata, tyrolienne, parcours acrobatique forestier.
- L'encadrement est assuré en toute sécurité par des moniteurs sportifs diplômés d'État. Toutes les activités s'effectuent à la journée ou à la demi-journée.



Centre d'Activités de Pleine Nature
Route de Florac 48210 Sainte-Enimie
T 04 66 48 53 55 / F 04 66 48 56 84
sainte-enimie@sportspourtous.org
www.monsejournature.com

REJOIGNEZ UN CLUB QUI VOUS RESSEMBLE

➤ LE CLUB

- BÉBÉS ENFANTS
 ADOS ADULTES SENIORS

➤ LES ACTIVITÉS

- GYM D'ENTRETIEN : stretching, step, LIA ...
 ÉNERGÉTIQUE : qi gong, tai chi, yoga ...
 PLEINE NATURE : VTT, randonnée, marche nordique ...
 EXPRESSION : danse hip hop, salsa, country ...
 JEUX SPORTIFS : flag, ultimate, speed ball ...
 JEUX D'OPPOSITION : arts martiaux éducatifs, lutte éducative
 PRÉVENTION DES CHUTES : seniors
 PRÉVENTION DU DIABÈTE : personnes diabétiques ou à risques

➤ POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS



12 place Georges Pompidou - 93160 Noisy le Grand
T 01 41 67 50 70 / F 01 41 67 50 90

www.sportspourtous.org
info@sportspourtous.org
Association reconnue d'utilité publique - Agréée par le Ministère des Sports

Rejoignez un Club qui vous ressemble

Accessibilité • Bien-être • Convivialité • Diversité
Prévention • Santé • Solidarité • Expertise

www.sportspourtous.org



2015 - 2016



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS